

Smernice za organizacijo obrokov v vrtcu

1. Prostor prezračimo, očistimo mize, pripravimo pogrinjke, si umijemo roke, nadenemo predpasnik in po potrebi postavimo le nekaj ležalnikov v odmaknjene koticke.
2. Otrokom predstavimo, kaj je na jedilniku.
3. Najprej postrežemo dietne obroke.
4. Otroci se med obroki lahko pogovarjajo.
5. Otroke spodbujamo k uporabi pribora.
6. Hrano postrežemo estetsko.
7. Otroku postrežemo vso hrano, ki je na jedilniku, prilagodimo le velikost porcije.
8. Otroke spodbujamo, da si hrano postrežejo sami. Pazimo na higieno, bolezni v igralnici.
9. Vzamemo si dovolj časa za obroke (popoldanske malice ne nosimo domov).
10. Otrokom smo zgled.

